Консультация для педагогов ДОУ:

**Тема: «**Возможности Су-Джок терапии в развитии и коррекции детей дошкольного возраста»

**Цель:** Познакомить педагогов с основами Су-Джок терапии и практическими приёмами её применения в ДОУ для улучшения здоровья, развития и коррекции различных отклонений у детей.

**I. Введение:**

Су-Джок терапия – это простая и эффективная методика, основанная на принципе соответствия (корреляции) кистей и стоп рук и ног с органами и системами организма. Воздействие на определенные точки на кистях и стопах стимулирует работу соответствующих органов, улучшает кровообращение, снимает болевые ощущения и способствует общему оздоровлению. Методика безопасна и подходит для детей дошкольного возраста.

**II. Основные принципы Су-Джок терапии:**

**Принцип соответствия:** Каждая зона на кисти и стопе соответствует определенному органу или части тела.

**Принцип системности:** Воздействие на одну точку влияет на всю систему.

**Принцип индивидуального подхода:** Выбор точек и методов воздействия зависит от индивидуальных особенностей ребенка.

**III. Практическое применение в ДОУ:**

Су-Джок терапия может использоваться для:

**Профилактики заболеваний:** Регулярные сеансы массажа кистей и стоп укрепляют иммунитет, улучшают кровообращение и повышают сопротивляемость организма к инфекциям.

**Коррекции нарушений речи:** Стимуляция определенных точек на кистях и стопах способствует улучшению артикуляции, памяти и внимания.

**Развития мелкой моторики:** Игры с массажными мячиками, кольцами и другими Су-Джок средствами улучшают координацию движений, развитие тактильной чувствительности и мелкой моторики.

**Снятия психоэмоционального напряжения:** Массаж и самомассаж способствуют снятию стресса, улучшению настроения и снижению тревожности.

**Развития познавательных процессов:** Использование Су-Джок методик в сочетании с дидактическими играми способствует развитию памяти, внимания, логического мышления.

**IV. Методы и приёмы:**

**Массаж:** Круговые, спиралевидные, точечные движения.

**Катание массажных мячиков:** Развитие мелкой моторики и тактильной чувствительности.

**Использование колец, шариков, палочек:** Стимуляция определенных точек.

**Аппликации:** Наклеивание зерен, бусинок на соответствующие зоны.

**V. Меры предосторожности:**

Не применять Су-Джок терапию при наличии острых воспалительных процессов.

Наблюдать за реакцией ребенка на процедуры.

При необходимости консультироваться со специалистами.

**VI. Заключение:**

Су-Джок терапия – ценный инструмент для педагогов ДОУ, позволяющий улучшить здоровье, развитие и коррекцию различных отклонений у детей. Ее простота и доступность делают её незаменимой в работе с дошкольниками. Регулярное применение Су-Джок методик способствует созданию благоприятной атмосферы в группе, повышению работоспособности и улучшению общего психоэмоционального состояния детей.

**Дополнительная информация:** Рекомендую ознакомиться с литературой по Су-Джок терапии, посетить специализированные курсы и семинары.

Надеюсь, эта консультация будет полезна!