**Консультация для родителей на тему:**

**«Как привить дисциплину»**

«Детей следует видеть, но не слышать» — данное выражение было популярно в Англии во время правления королевы Виктории. Учителя и родители считали, что дети должны быть покладистыми, тихими и послушными, особенно в компании взрослых.

Подобные взгляды сохраняются у многих взрослых и в наши дни. Тем не менее, такая позиция подвергается критике, поскольку шум, вопросы и активное поведение являются естественными аспектами процесса развития ребенка.

Ребенку не следует подавлять свои эмоции, поскольку это может негативно сказаться на его самооценке и способности выражать чувства.

В то же время абсолютная свобода может привести к тому, что ребенок не осознает последствия своих действий. Если же он придерживается определенных правил, то учится контролировать свое поведение и принимать обоснованные решения. Однако поддержание дисциплины, особенно в многолюдных местах, таких как классы, представляет собой немалую трудность.

Как деликатно обучить правилам поведения без криков и ультиматумов:

Налаживание эмоциональной связи. Дети более восприимчивы к усвоению правил, когда ощущают поддержку и заботу. Если ребенок расстроен из-за конфликта с одноклассниками, требование соблюдения порядка лишь усугубит ситуацию. Важно сначала помочь ему справиться с эмоциями.

Поговорите с ребенком и спросите, что его беспокоит. Иногда просто обнятие или присутствие могут успокоить его. Когда ребенок успокоится, он будет готов воспринимать ваши инструкции.
Установите понятные и доступные для ребенка правила. Четкие правила и границы помогают ребенку понять, что от него ожидается. Например, если вы договорились, что игрушки нужно убирать перед сном, придерживайтесь этого всегда.
Однако важно не быть слишком строгими. Слишком много ограничений может вызвать у ребенка сопротивление. Если он устал или не в настроении, предложите ему компромисс: «Давай уберем игрушки вместе». Это покажет, что вы уважаете его состояние, но не отказываетесь от своих правил
Больше: Не забывайте, что каждый ребенок уникален и может нуждаться в индивидуальном подходе. Постарайтесь понять, что мотивирует именно вашего ребенка, и используйте это в своей работе. Помните, что хвалить за успехи и поддерживать в трудных ситуациях - это лучший способ помочь ребенку расти и развиваться. Будьте терпеливы и доброжелательны, и вы увидите, как ваш ребенок будет становиться все более уверенным и успешным
Предлагайте выбор и учитывайте мнение ребенка. Например, пусть он сам выбирает, когда делать домашнее задание, но при этом
объясните, что важно соблюдать сроки. Или договоритесь о том, какие обязанности он будет выполнять в семье, но при этом
позвольте ему высказать свое мнение и принять решение вместе. Таким образом, вы покажете, что его мнение важно и уважаете его
как личность.
Важно помнить, что каждый ребенок индивидуален и его мнение может отличаться от вашего. Не бойтесь принимать его точку зрения и
вместе искать компромиссы. Так вы не только научите ребенка принимать решения, но и укрепите вашу связь и доверие друг к другу.
В конце концов, мы все хотим, чтобы наши дети выросли в самостоятельных и уверенных в себе людей. И для этого важно дать им
возможность высказывать свое мнение и участвовать в принятии решений. Так что не бойтесь предлагать выбор и учитывать мнение
ребенка, ведь это поможет ему стать лучшей версией себя!